



LOMIT

Neues aus der Stiftung

Wenn mal gar nichts mehr geht mit stillsitzen oder konzentrieren, kramen meine Frau und ich manchmal alte Fotoalben und Schulsachen aus unserer eigenen Grundschulzeit heraus. Die Kinder finden es witzig und aufregend, sich Mama und Papa als Kinder vorzustellen und wollen natürlich all das auch können, was wir in der 2. u. 3. Klasse schon konnten.

Vater von zwei Kindern (2. u. 3. Klasse)

Bei uns geht es fast jeden Tag drunter und drüber. Ich liebe und brauche Ordnung. Dass die Wohnung in diesen Zeiten oft chaotisch aussieht, war für mich sehr anstrengend. Dann habe ich angefangen zu üben, trotz Chaos abends irgendwann einfach Feierabend zu machen. Was mir jetzt langsam dämmert: Oft habe ich mir auch selber Stress bereitet, indem ich meinte, die Wohnung müsse immer „präsentabel“ aussehen.

Mutter dreier Kinder

WIE LASST IHR EUER HOME-SCHOOLING GELINGEN?

Meine Tochter möchte schon seit längerem Nähen lernen und hat mich immer gefragt, wann ich es ihr zeigen würde. Bis jetzt hatte ich aufgrund meines Berufs einfach nie die Zeit. Jetzt nehme ich sie mir und wir haben vereinbart, jede Woche 2 - 3 Mal zusammen zu üben. (lacht): Und mein Sohn will auch schon manchmal mitmachen.

Mutter zweier Kinder (3. u. 8. Klasse)

Wir spielen beide gerne Fußball. Zur Belohnung für einen disziplinierten Tag im home-schooling / -office gehen wir vor dem Abendessen immer eine halbe Stunde in unsere geräumige Garage und machen einen kleinen Contest im Ball hochhalten. Wer Ende Februar die meisten Punkte hat, darf ein Ausflugsziel für Pfingsten bestimmen.

Vater und Sohn (9. Klasse)

Bei uns gelingt home-schooling eigentlich immer dann, wenn es drum herum gut läuft. Wir versuchen daher, uns auf unser Miteinander und den familiären Zusammenhalt zu konzentrieren. Darüber vergessen wir dann manchmal unsere Situation - und die Heimarbeit, ob Schule oder Arbeit, funktioniert am besten.

Vater dreier Kinder (3., 4. u. 6. Klasse)

Ich lerne, wann immer es geht, in Blöcken. Dabei erledige ich mehrere Arbeitsaufträge für ein Fach an einem Tag und bin dann im Idealfall ein paar Tage durch mit dem Fach. Ich habe das Gefühl, dass ich dadurch - bei gleicher Stoffmenge - Zeit spare.

Schüler (11. Klasse)

Ich sag' Mama und Papa immer, sie sollen sich entspannen und locker bleiben. Der Deal ist: Solange meine Noten stimmen, schreiben sie mir auch nichts vor. Dann kann home-schooling ziemlich relaxed sein. Trotzdem kann der Spuk ruhig bald zu Ende gehen.

Schüler (12. Klasse)

Es stimmt, das Zwischenmenschliche findet online anders und eindeutig weniger statt. Ich bin deswegen dazu übergegangen, häufiger als im normalen Schulalltag kurze Einzelgespräche zu führen. Das klappt über Teams ziemlich gut. Dadurch lässt sich einiges kompensieren und ich habe sogar schon ganz neue Seiten an manchen Schülern kennengelernt.

Weniger Strenge, dafür eine gesunde Mischung aus Großzügigkeit und Disziplin. Das klappt bei uns mit gewissen Routinen einerseits und größeren Freiräumen als sonst andererseits.

Mutter zweier Kinder (7. u. 10. Klasse)



„Das Heil einer Gesamtheit von zusammenarbeitenden Menschen ist um so größer, je weniger der einzelne die Erträgnisse seiner Leistungen für sich beansprucht, das heißt, je mehr er von den Erträgnissen an seine Mitarbeiter abgibt, und je mehr seine eigenen Bedürfnisse nicht aus seinen Leistungen, sondern aus den Leistungen der anderen befriedigt werden.“

Rudolf Steiner

JUBILARE, WIR DENKEN AN EUCH!

Es sind immer die Menschen, die eine Gemeinschaft bilden, einen Ort prägen und dafür Sorge tragen, dass sich Traditionen und Zukunft verbinden. In jedem Jahr feiern wir in Loheland unsere Jubilare. Auch das ist eine der schönen Traditionen in unserer Gemeinschaft. Im Jahr 2020 sind das acht Mitarbeiterinnen der Loheland-Stiftung, die das Gesicht Lohelands seit vielen Jahren prägen und unsere Gemeinschaft mit ihrem Dienst unterstützen. Dies mitunter seit 40 Jahren – ein halbes Leben lang in Loheland.

Wir sagen also DANKE von ganzem Herzen für Eure Treue. Und wir versprechen, dass wir Euch feiern werden, in gebührendem, festlichem Rahmen, sobald wir wieder zusammenkommen können. Solange möchten wir Euch auf diese Weise grüßen und Euch unsere Wertschätzung ausdrücken.

Herzlichen Dank an Maria Bender, Marion Wagner, Lilly Thielmann, Melanie Pappert, Ines Reuter, Diana Klinke, Hanh Luong und Brigitte Friess.

Die Loheland-Stiftung





HERZLICH WILLKOMMEN IM LADEN & CAFÉ



Jeanett Schäfer

Dipl. Ökotrophologin

Mutter von zwei Jungs (11 u. 14)

Leidenschaftliche Köchin und Backfee

Wird schwach bei Wein und Schokolade

Mag die Farbe Gelb

Carmen Krug-Körper

Betriebswirtin Hotel u. Gastro

Ganzheitliche Farbberaterin

Mutter von zwei Kindern

Besonders interessiert an den Themen Ernährung und Kunst

Vegan und zuckerfrei stehen bei ihr ganz oben

Mag die Farbe Gelb

ZWEI NEUE KÖPFE FÜR DEN LADEN

Jeanett Schäfer und Carmen Krug-Körper sind seit dem 18. Januar als Ladenleitung in Loheland tätig. Sie möchten den „Treffpunkt in Loheland“ weiter ausbauen und mitgestalten. Ihre Rolle sehen sie als Schnittstelle zwischen den einzelnen Bereichen wie Landwirtschaft, Gärtnerei oder auch Wiesenhaus. Die Begeisterung für die eigenen Produkte aus Loheland möchten sie an Kunden und Gäste des Ladens und des Cafés gerne weitergeben. Gemeinsam wollen sie zudem für Loheland ein vielseitiges Sortiment gestalten und das Angebot des Cafés erweitern. Jeanett Schäfer und Carmen Krug-Körper freuen sich mit ihrem Team darauf, Kunden und hoffentlich auch bald wieder Gäste begrüßen zu dürfen.

LADEN WEITERHIN GEÖFFNET

Unser **Laden** ist auch weiterhin für Sie **geöffnet**. Montag bis Samstag von 8 - 18 Uhr können Sie wie gewohnt bei uns einkaufen, z. B. erntefrisches Wintergemüse, Eier von unseren Hühnern in Loheland und natürlich weitere Lebensmittel in Bio- und Demter-Qualität.

Das **Café** muss derzeit leider noch **geschlossen** bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ZUKUNFTSDORF SONNERDEN SUCHT UNTERSTÜTZUNG

Zukunftsdorf Sonnerden sucht **Büroassistentz (m/w/d)** in Teil- bis Vollzeit auf dem ehemaligen Gelände der Rhön-Akademie in Gersfeld.

Neben der ökologischen Sanierung der Gebäude, soll ein kreativer Bildungs-, Kultur- und Lebensort entstehen.

Am liebsten jemanden aus der Region, der zum Arbeiten pendeln kann.

Stellenausschreibung unter:



AUS DER KUNSTGESCHICHTSEPOCHE SPÄTANTIKE BIS FRÜHMITTELALTER

In frühmittelalterlichen Darstellungen sind oft die Einflüsse der germanischen, skythischen, keltischen, byzantinischen und antiken Kunst deutlich zu erkennen.

Die Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse haben mit einer eigenen Bildkomposition diese Vermischung der Kunststile aus der Völkerwanderungszeit dargestellt.

Mathias Pap



Dieses Kunstwerk stammt von Paula Patz aus der 10a



Heilfasten-Erlebnis im Frühjahr 2021 zwischen dem 11. und 20. März in Fulda

Beim Heilfasten nach Buchinger und Lützner wird für 5 Tage auf feste Nahrungsmittel verzichtet. Es gibt auch die Möglichkeit, die milde Variante des Hildegard-Fastens zu praktizieren.

Freudig, tiefsinnig und getragen wird die Zeit der Fasten- und Auftage durch Anregungen in der Gruppe. Die Begleitung durch ein gegebenes Fastenprogramm entlastet und unterstützt erfahrene Fastende wie Neulinge.

Es sind vier Treffen geplant: Am ersten Abend erhalten Sie alle nötigen Informationen und finden Ihre Motivation, um erfolgreich zu fasten. Die weiteren Treffen kombinieren Bewegung und Regeneration, Achtsamkeit und Entspannung sowie Besinnung und Ausrichtung. Außerdem erhalten Sie zur Vorbereitung eine Liste notwendiger Dinge, am ersten Abend ein Skript, das Sie die Woche über begleiten wird und tägliche Informationen und Impulse per Mail. In diesem Jahr wird uns jeden Tag eine der zehn goldenen Glücksregeln aus Japan begleiten.

Wir treffen uns:

Freitag, 12.03.2021, 18:30 Uhr

Sonntag, 14.3.2021, 14:00 Uhr

Dienstag, 16.03.2021, 18:30 Uhr

Freitag, 19.03.2021, 18:30 Uhr

Ort:

Praxis für Homöopathie, Buttlarstr. 24, Fulda

Kursleitung:

Dr. Judith Gutberlet

Teilnahmebeitrag:

110 Euro

nähere Informationen

und **Anmeldung:**

Praxis Dr. Gutberlet (06657) 918758 oder
info@wissen-und-heilen.net

Gegebenenfalls
O n l i n e



Informationen über die Praxis für Homöopathie und aktuelle Termine finden Sie unter www.wissen-und-heilen.net



JANUAR



Loheländer Impressionen

FEBRUAR

Mo	01.02.	Elternabend Klasse 1 Virtuell	20:00
Mi	03.02.	Elternabend Klasse 5 Virtuell	19:30
Mi	03.02.	Elternabend Klasse 6n Virtuell	19:30
Mo	08.02.	Vorstandssprechstunde Virtuell	15:00 - 17:00
Di	09.02.	Elternabend Klasse 8n Virtuell	19:30
Do	11.02.	Elve-Sitzung Virtuell	20:00
Sa	13.02.	Infoveranstaltung Rudolf- Steiner-Schule, virtuell	10:00
Mi	17.02.	Elternabend Klasse 6a Virtuell	19:30
Mi	24.02.	Elternabend Klasse 10a Virtuell	19:30

Spätere Termine und Terminänderungen sind im Kalender auf unserer Website einzusehen: www.loheland.de

Impressum:

Herausgeber: Loheland-Stiftung

Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit,

Tanja Abeln-Bil, Torsten Albers

Nächstes Lomit: 11.02.21

Redaktionsschluss: 10.02.21 - 10h

Lomit per Mail abonnieren: Mail an

mitteilungsblatt@loheland.de