



LOMIT

Neues aus der Stiftung

EURYTHMIE IM KINDERGARTEN

Liebe, liebe Sonne komm' hervor, öffne mir das große Tor,
strahle mich so lange an,
dass ich mit Dir strahlen kann.

Die Eurythmie im Kindergarten wurde bereits 1912 als „elementare Eurythmie“ für das kleine Kind im Kindergarten entwickelt.

Ausgangspunkt waren hier die Überlegungen der ersten Eurythmistinnen:

1. Wie können die Lebenskräfte des kleinen Kindes gestärkt werden?
2. Wie kann die Eurythmie unter Berücksichtigung des menschenkundlichen Aspektes dem kleinen Kinde nahegebracht werden, so dass es im ganzheitlichen Sinne angesprochen wird?

Rudolf Steiner wies auf zwei wesentliche Gesichtspunkte hin: „was tanzende Bewegungen nach musikalischem Rhythmus für eine organbildende Kraft haben“; des Weiteren führte er aus: „Wenn man mit dem kleinen Kinde zwischen dem dritten und vierten Lebensjahr Eurythmie macht, kann es eine Ich-Kraft entwickeln, die weder Schule noch Karma bewirken können.“ In diesen Aussagen findet die Kindergarten-eurythmistin die Grundlagen ihrer Arbeit, den Kenntnissen der Entwicklung des Kindes im ersten Jahrsiebte, den folgenden Lebensjahren und der darin bestehenden Verantwortung.

Pädagogen und Eltern wissen wie formend und prägend die ersten Lebensjahre des Kindes sind.

Wenn das kleine Kind nun in den Kindergarten kommt, hat es bereits den Dreierschritt von Gehen-Sprechen-Denken vollzogen. Zunächst ist es jedoch noch ein sehr anfängliches Denken. In diesem Sinne liegt die Konzentration der Eurythmie am Bilden eines gesunden, harmonischen Organismus, dem Stärken des Lebenssinns verbunden mit Lebensfreude.

Wie in der pädagogisch / künstlerischen Eurythmie eröffnet sich der Eurythmistin hier eine Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten. Durch das gesprochene Wort werden Vokale und Konsonanten phantasievoll bildhaft, in Gesten und Gebärden, oftmals mit Armen und Beinen (in rhythmischen Elementen) ausgedrückt.

Dabei wirken die Vokale durchwärmend, lösend, durchlichtend, klingend auf den kindlichen Organismus; während die Konsonanten einen mehr formenden, strukturgebenden Charakter haben. Die Bewegung ist das Lebenselement des kleinen Kindes. Dieser Bewegungswille wird nun in vielfältigen, differenzierten Bewegungsabläufen aufgegriffen. Indem die Eurythmistin ein/e Geschichte / Märchen erzählt, bewegen sich die Kinder z. B. schleichend wie eine Katze, hüpfend und springend wie die Pferdchen, machen kleine Zwergenschritte oder große Riesenschritte. Es wird mit Armen und Beinen Holz gehackt, Nüsse geknackt, das Haus geputzt, das Brot gebacken und Ähnliches. Die Kinder erleben hier ihre eigene Körperlich-

keit: Bewegungssinn, Tastsinn, Gleichgewichtssinn werden geschult. Das Kind hat die Möglichkeit sich mit dem Wesenhaften, Lebendigen zu identifizieren, zu verbinden und phantasievoll zu gestalten. Es kann in einem Moment die aufblühende Blume sein, der Schmetterling oder der kleine Zwerg, der sich im Wald verirrt hat. Die Geschichten sind angelehnt an den Jahreslauf, kindgerecht in Reimform geschrieben und stets von einer heiteren Stimmung getragen.

Durch das künstlerische Gestalten der Eurythmistin werden bei den Kindern Sprachsinne, Wortsinn und Denksinn angeregt. Die Kinder können aus der Freiheit ihres Ichs heraus gestalten und ihre schöpferischen, kreativen Kräfte entfalten.

Die vertraute Erzieherin der Gruppe und die Eurythmistin dienen hier als Vorbild für die Kinder.

In diesem Sinne bildet die Eurythmie im Kindergarten ein wesentliches Geschenk für das kleine Kind.

Gabriele Barth





Für alle 4. Klassen



Schnuppertag

in der Rudolf-Steiner-Schule Loheland



Freitag, 24. Februar

von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Für alle Viertklässlerinnen und Viertklässler, die nach ihrer Grundschulzeit Interesse haben, auf die weiterführende Rudolf-Steiner-Schule Loheland zu wechseln. Ihr seid herzlich eingeladen, einen Morgen in unserer 5. Klasse zu hospitieren.

Alle weiteren Informationen unter: www.loheland.de

Loheland-Stiftung • 36093 Künzell • www.loheland.de

ERINNERUNG: INFOFRÜHSTÜCK

Am Samstag, dem 11.02.2023, veranstaltet die Rudolf-Steiner-Schule Loheland in ihrer Mensa (im Tagungshotel „Wiesenhaus“) ein Informationsfrühstück. Um 10 Uhr geht's los. Bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Snack stellen wir interessierten Eltern und Schüler:innen unsere Schule vor. In lockerer Runde wird es genügend Zeit geben, um sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Der ganzheitliche Weg durch die Waldorfschule
- Epochenunterricht
- »Lebensraum Schule« als modernes Unterrichtskonzept der Unterstufe
- Haupt-, Realschulabschluss, Fachabitur und Abitur an unserer Schule
- Quereinstieg von der 5. bis zur 13. Klasse

Die Kinder dürfen gerne mitkommen.

Das Kollegium der Rudolf-Steiner-Schule freut sich auf Sie!

**Berufsbegleitender Quereinstieg
Oberstufenlehrer:in an Waldorfschulen –
Ausbildung in Intensiv-Blockseminaren
am Lehrerseminar Kassel**



Weitere Angebote für den Einstieg
in die Klassenstufen 1–8 sowie in
die Fächer Handarbeit und Sport.

www.lehrerseminar-forschung.de



SPORTABZEICHEN

Ist das wohl gut? 64 Schüler:innen der Klassen 6 bis 9 haben in diesem Schuljahr das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erzielt und das freut uns als Sportlehrerinnen sehr. Trotz oft widriger Umstände wie Corona o. Ä. haben alle es versucht und viele sehr erfolgreich. Herzlichen Glückwunsch euch allen! Im kommenden Schuljahr geht es weiter!

A. Flemming und S. Kalkofen

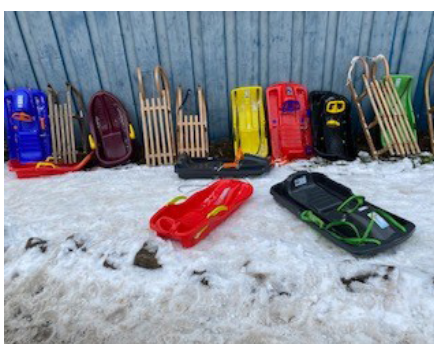


RODELSPASS IN LOHELAND

Welche Schule hat schon einen eigenen „Hausberg“? Die wunderschöne Eselskoppel ist zwei Minuten entfernt und hat vielen Klassen auch in diesem Winter wieder den Rodelspaß ermöglicht. Lehrer:innen, Eltern, Schüler:innen - einfach herrlich das Miteinander dort! Hoffentlich kommt noch mal ein bisschen Schnee...

Viel Spaß weiterhin!

Annette Flemming



UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN ZIRKUS

Mit großer Freude begrüßen wir wieder Martin Dion, unseren langjährigen Zirkusbegleiter, als Partner und Pädagogen im Training - er unterstützt den Zirkus Peperoni mit hoher Qualität!

Wir freuen uns sehr!

Annette Flemming





ELTERNSPRECH- STUNDE IM FAMILIEN- ZENTRUM LOHELAND:

Zu welchen Themen?

- zu Erziehungsfragen allgemein
- Beratung zur kindlichen Entwicklung unter dem Gesichtspunkt der Waldorfpädagogik und zur Unterstützung bei der Erhaltung und Stärkung der Erziehungs-kompetenz
- zur Vermittlung von Beratungs-angeboten (z. B. Lebenshilfe, Be-hörden, Familienunterstützung)

Wann?

Sprechzeiten: freitags von 08:15 Uhr bis 10:00 Uhr (Termine sind auch nach Vereinbarung möglich)

Wo?

In der Kindertagesstätte Loheland

Wer?

Sylvia Richter (Kita-Leitung)
Tel.-Nr.: 0661/392 30
E-Mail: s.richter@loheland.de

Heilfasten-Erlebnis im Frühjahr 2023 Online im Zeitraum 9. - 18. März Präsenz 15. - 25. März

Der Frühling eignet sich besonders, Körper und Geist durch ein paar Fastentage zu entlasten. So starten wir voller Energie und Leichtigkeit in den Sommer.

Beim Heilfasten nach Buchinger und Lütznert wird für 5 Tage auf feste Nahrungsmittel verzichtet.

Freudig, tiefsinnig und getragen wird die Zeit der Entlastungs-, Fasten- und Auftage durch Anregungen und Austausch in der Gruppe. Die Begleitung durch ein gegebenes Fastenprogramm unterstützt erfahrene Fastende wie Neulinge.

Es sind vier Treffen geplant: Am ersten Abend erhalten Sie alle nötigen Informationen und finden Ihre Motivation, um erfolgreich zu fasten. Die weiteren Treffen kombinieren Bewegung und Regeneration, Achtsamkeit und Entspannung sowie Besinnung und Ausrichtung. Sie erhalten Einkaufslisten sowie eine Checkliste notwendiger Dinge und Ihr persönliches Skript, das Sie die Woche über begleiten wird. Zehn japanische Weisheiten werden uns unterstützend begleiten, an Tagen ohne Gruppentreffen erreichen Sie diese Impulse und hilfreiche Informationen digital.

Online-Gruppe:

Donnerstag, 9. März 2023, 18:30 Uhr
Samstag, 11. März 2023, 15:00 Uhr
Dienstag, 14. März 2023, 18:30 Uhr
Samstag, 18. März 2023, 10:30 Uhr

Präsenz-Gruppe:

Mittwoch, 15. März 2023, 18:30 Uhr
Samstag, 18. März 2023, 15:00 Uhr
Dienstag, 21. März 2023, 18:30 Uhr
Samstag, 25. März 2023, 10:30 Uhr

Ort:

Wissen und Heilen, Buttlarstr. 24 (Hinterhaus), Fulda

Kursleitung:

Dr. Judith Gutberlet

Teilnahmebeitrag:
nähere Informationen
und **Anmeldung:**

120 Euro

Praxis Dr. Gutberlet (06657) 918758 oder
info@wissen-und-heilen.net

Informationen über die Praxis für Homöopathie und aktuelle Termine finden Sie unter www.wissen-und-heilen.net



Ursula Zimmermann

Gesundheit · Verbundenheit · Ursprünglichkeit
Ernährungstherapie & Pädagogik



**Dipl. oec. troph. – staatlich geprüfte Diätassistentin und Erzieherin –
Naturpädagogin**

Einzel- und Gruppenberatung – Hausbesuche – Ernährungsschulungen
Betriebliche Gesundheitsförderung – Ernährungserziehung – Naturheilkunde
Gesundheitsprävention – Darmgesundheit – Genotypische Ernährung
Naturerlebnisse – Outdoor Events

Hasenhof 1 | 36160 Dipperz | Mobil 0151 - 51 57 73 93 | Tel. 06 657 - 91835 35
uzeinfo@web.de | www.uz-ernaehrungsinfo.de



WOLFSLAGER
in Loheland
24. - 28. Juli 2023
für Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren

nähere Informationen:
Annette Flemming
annette.flemming@gmx.net

LOHELAND

Sehr geehrte Eltern, liebe Schüler:innen,

wie seit 27 Jahren, findet auch in diesem Jahr in der ersten Sommerferienwoche das Wolfslager statt. Mit Workshops wie Trommeln, Klettern, Filzen, Holzarbeit, sowie Spielen, Lesen, Wolfspfad, einem Grillfeuer, das nicht ausgehen darf, und vielem mehr, wollen wir euch eine attraktive Woche gestalten.

Anmeldungen unter: Annette.Flemming@gmx.net oder über den Flyer, der in Kürze verteilt wird.

Bis dann, bleibt gesund!

A. Flemming für das Team

ÖFFNUNGSZEITEN CAFÉ & LADEN AM KARNEVALSWOCHEN- ENDE

Vom 18. bis einschließlich 21. Februar 2023 bleibt der Laden geschlossen.

Am 22. Februar (Aschermittwoch) sind wir wieder für Sie da.

Das Ladenteam

PRAXISRAUM ZU VERMIETEN

Praxisraum / Therapieraum in Loheland tages- und stundenweise zu vermieten.

Weitere Infos unter: 0661/93360145

Silva Hämel



Februar

Do	09.02.	Elve-Sitzung	20:00
Sa	11.02.	INFO-Frühstück der Rudolf-Steiner-Schule	10:00 - ca. 12:30
Di	14.02.	Elternabend Klasse 5b	19:30
Di	14.02.	Elternabend Klasse 5a	20:00
Mi	15.02.	Elternabend Kita / Marienkäfer	20:00
Do	16.02.	Faschingsfeier Schule	
Do	16.02.	Schlittschuhlaufen Klassen 7 und 8	
Do	16.02.	Klasse 6b, Ausflug ins Planetarium	
Fr	17.02.	Schule geschlossen	
Fr	17.02.	Elternsprechtag Klassen 1 - 12 (schulfrei)	
Mo	20.02.	Rosenmontag (schulfrei und Kita geschlossen)	
Di	21.02.	Faschingsdienstag (schulfrei)	
Di	28.02.	Elternabend Kita / Waldwichtel	20:00

Spätere Termine und Terminänderungen sind auf unserer Website unter www.loheland.de/Kalender einzusehen.



Lohelandimpression

März

Do	02.03.	MFM Elternabend Klassen 4, 5a, 5b	19:30
Fr	03.03.	MFM Workshop Klasse 5b	
Fr	03.03.	Arbeit zum Tierkreis	20:00
Sa	04.03.	MFM Workshop Klassen 5a & 4	
Mo	06.03.	8a Klassenspiel „Oliver Twist“	
-	-		
Fr	31.03.		
Mo	06.03.	Kommunikationsprüfung Englisch, Klasse 13	
Di	07.03.	Elternabend Kita / Glühwürmchen	20:00
Do	09.03.	Elve-Sitzung	20:00
Mi	15.03.	Elternabend Klasse 6a	19:30
Di	21.03.	Elternabend Klasse 2	19:30
Fr	24.03.	Schule geschlossen / Weiterbildung Lehrer:innen	
Fr	24.03.	Klasse 5b Lebensraum Loheland Präsentation	15:30
Sa	25.03.	Weiterbildung Lehrer:innen	
Do	30.03.	Klassenspiel 8a, Schüleraufführung	
Do	30.03.	Klassenspiel 8a, öffentliche Aufführung	19:30
Do	30.03.	Elve-Sitzung	20:00
Fr	31.03.	Klassenspiel 8a, Schüleraufführung	
Fr	31.03.	Öffentliche Monatsfeier	

Impressum:

Herausgeber: Loheland-Stiftung
 Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit,
 Melanie Pappert, Tanja Abeln-Bil
Nächstes Lomit: 23.02.2023
Redaktionsschluss: 22.02.2023, 10h
 Lomit per Mail abonnieren: Mail an
mitteilungsblatt@loheland.de



AKTUELLE PREISLISTE DER LOHELAND-GÄRTNEREI, FEBRUAR 2023

Kresse	100 g	2,00 €
Feldsalat	100 g	2,80 €
Spinat	250 g	5,00 €
Möhren ungewaschen	kg	2,80 €
Möhren gewaschen	kg	3,00 €
Rote Bete	kg	2,50 €
Zwiebeln	kg	3,00 €
Lauch	kg	4,50 €
Kartoffeln festkochend (Belinda)	2,5 kg	3,00 €
Wirsing	kg	3,50 €
Weißkohl	kg	3,00 €
Spitzkohl	kg	3,00 €
Palmkohl	500 g	2,50 €
Grünkohl	500 g	3,80 €
Superschmelz	kg	2,80 €
Kohlrüben	kg	2,10 €
schwarzer Rettich	kg	2,40 €
Pastinaken	kg	4,30 €
Schwarzwurzeln	kg	6,90 €
Haferwurzeln	kg	6,90 €
Sellerie	kg	3,40 €
Spaghetti Kürbis	kg	3,00 €

Unser Gemüse können Sie wie gewohnt über den Loheland-Laden beziehen oder vorbestellen unter garten@loheland.de. Bei größeren Mengen liefern wir gerne auch an die Wendeschleife (beim Kindergarten).

Wir freuen uns, Sie mit unserem Loheland-Gemüse beliefern zu dürfen.