



## KURSGEBÜHR

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bei Anmeldung auf folgendes Konto:

Loheland-Ring e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft Köln  
IBAN: DE09 3702 0500 0001 095100  
SWIFT/BIC: BFSWDE33XXX

## UNTERKUNFT

Die Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung wird im **Tagungshotel Wiesenhaus** entgegengenommen.

Bitte buchen Sie frühzeitig per e-mail:  
[wiesenhaus@loheland.de](mailto:wiesenhaus@loheland.de)  
oder telefonisch unter: 06 61 - 39 27 00

# TANZ & GYMNASTIK IN LOHELAND

von Freitag bis Samstag  
23./24. April 2021



LOHELAND



## TANZ UND BEWEGUNGSZEITEN:

FREITAG, den 23. April

Um 18 Uhr gemeinsames Abendessen im Wiesenhaus

Ab 19 Uhr Bewegung & Tanz im Haus für Spiel und Bewegung

SAMSTAG, den 24. April

9:30 - 12:30 Uhr Seminar

15:00 - 17:30 Uhr Seminar

**Dieses Seminar lädt ein, einen besonderen Einblick in die Loheland-Gymnastik zu bekommen.**

Gespeist aus den Erkenntnissen der Anatomie, Physiologie und nach dem griechischen Vorbild von aufrechter schöner Haltung wurde eine den menschlichen Gesetzmäßigkeiten entsprechende Bewegungsschulung entwickelt.

Schöpfen wir aus diesem reichhaltigen Fundus, so werden die Tänze der europäischen Völker in einer wunderbaren Weise getragen mit Spannkraft und Elastizität. Sie bringen uns zum Schwingen im Gleichgewicht der Kräfte zu innerer und äußerer Beweglichkeit.

Darauf aufbauend werden wir Frühlings- und Friedenstänze aus verschiedenen Ländern kennenlernen und spüren, wie die Vorbereitung von selbst in die Bewegung fließt. Mit Tänzen aus England, Griechenland, Bulgarien und Israel werden wir in uns Frühlingskräfte entwickeln und Freude erleben.

Kurs: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**Dozentin: Jutta Voullaire**

**Kursgebür: 80,- Euro**

**65,- Euro** (für Loheland-Ring Mitglieder & Mitglieder des deutschen Gymnastikbundes)

**Treffpunkt am Ankunftstag im Wiesenhaus beim Abendessen um 18 Uhr.**

Anmeldung an: Loheland-Ring e.V.  
36093 Künzell/Loheland  
lohelandgymnastik@loheland.de  
0661 - 3 92 74

Anmeldeschluss: 3. April 2021

